

INFORMAZIONI PERSONALI

Glennis Frigato



📍 Via Ubersetto, 53/2, 42019, Scandiano,

RE 📞 [REDACTED]

✉️ [REDACTED]

Sesso Maschio | Data di nascita 29/04/1984 | Nazionalità Italiana

ATTUALMENTE IN CERCA DI OCCUPAZIONE
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA

TITOLO DI STUDIO

Diploma di Ottico, Abilitazione all'esercizio delle arti sanitarie ausiliarie di ottico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

16/12/2022 a oggi

Autista consegnatario patente B

Forno Pasticceria Duepuntozero S.n.c.

- Autista consegnatario patente B

Settore Alimentare

04/01/2020 al 15/12/2022

Impiegato Commerciale

Made In Sassuolo 2020 Srls

- Impiegato per commerciale ceramica

Settore Commercio

15/01/2020 al 31/12/2020

Cameriere di Sala

La Filetteria 1.0, Mya S.r.l. Sassuolo

- Cameriere di sala

Settore Ristorazione

16/10/2018 al 14/01/2020

Cameriere di Sala

Ristorante Badessa, San Donnino di Liguria (RE)

- Cameriere di sala

Settore Ristorazione

03/04/2018 al 31/12/2019

Ottico, addetto vendite, responsabile di laboratorio

Optilook Reggio Emilia

- Ottico, addetto vendite, responsabile di laboratorio

Settore Commercio, Ottico

Curriculum Vitae

01/02/18 al 31/03/2018 **Ottico, addetto vendite e controllo della visione**

Lama Optical presso C.c. I Petali

- Ottico, addetto vendite e controllo della visione

Settore Commercio, Ottico

01/09/2017 al 31/01/2018 **Ottico, responsabile punto vendita**

Galvani S.r.l. Modena, negozio di Scandiano

- Ottico, addetto vendite, responsabile punto vendita

Settore Commercio, Ottico

04/05/2010 al 31/08/2017 **Ottico, addetto vendite, responsabile di laboratorio**

Atelier Ottico di Livorno Aldo & C. S.a.s.

- Ottico, addetto vendite, responsabile di laboratorio

Settore Commercio, Ottico

01/02/2005 al 30/04/2010 **Socio dipendente**

Cooperativa Facchini Volante Sassuolo S.r.l.

- Manovratore ferroviario, addetto operatore carrellista egro

Settore Ceramico

Estate 2007, 2008, 2009, 2010 **Cameriere di sala stagionale**

Dal Vinaio, Mediterranea di Castellano Enrico S.a.s, Reggio Emilia

- Cameriere di sala

Settore Ristorazione

09/12/2003 al 28/01/2005 **Meccanico motorista e riparatore di veicoli a motore**

Gambarelli Impianti S.r.l.

- Apprendista meccanico

Settore Metalmeccanico, Impianti ceramici

12/11/2003 al 05/12/2003 **Addetto vendite**

Studio Ottico Undici Decimi S.r.l.

- Addetto vendite

Settore Commercio, Ottico

04/09/2003 al 30/09/2003 **Vendemmiatore**

Presso Algeri Alessio

- Vendemmiatore

Settore

Agricoltura

Estate e Inverno 2001, 2002 **Stage Scolastico**

Atelier Ottico di Livorno Aldo & C. S.a.s.

- Addetto vendite e laboratorio oftalmico

Settore Commercio, Ottico

Curriculum Vitae

Estate 1999, 2000 **Conduttore macchine utensili automatiche e semiautomatiche industriali**
Gambarelli impianti S.r.l.
▪ Apprendista meccanico
Settore Metalmeccanico, Impianti Ceramici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2003 **Abilitazione all'esercizio delle arti sanitarie ausiliarie di ottico**
Istituto Professionale Luigi Galvani - Sidoli, Reggio Emilia (Italia)

2001 - 2003 **Diploma di Ottico 74/100**
Istituto Professionale Luigi Galvani - Sidoli, Reggio Emilia (Italia)

1998 - 2001 **Qualifica Operatore Meccanico ottico 70/100**
Istituto Professionale Luigi Galvani - Sidoli, Reggio Emilia (Italia)
- Generali:
Matematica, Chimica, Inglese, Italiano, Storia
- Professione:
Ottica
Optometria
Oftalmologia
Ottica e Laboratorio
Fisica Ottica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |
| Livello scolastico | | | | |

Competenze comunicative Sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative.

Competenze organizzative Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze.

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente Intermedio | Utente Intermedio | Utente Base | Utente Intermedio | Utente Intermedio |

Capacità personali Sono predisposto al lavoro di gruppo, attitudine a lavorare per obiettivi, elevata flessibilità.

Caratteristiche Personali Entusiasmo, iniziativa e dinamismo mi hanno sempre spinto ad andare avanti nel lavoro così come nello studio.
Quello che cerco di fare è pormi degli obiettivi da raggiungere: una volta realizzati, vado alla ricerca di qualcosa che mi consenta di crescere personalmente e professionalmente.
Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni lavorative.

Patente di guida Automobilistica (patente B)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".