

## Tabella allergeni per ricetta

### Descrizione Menu:

### Menù Nido Girasole Arceto autunno,inverno 2023-2024

| Ricetta  | Glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Semi di Sesamo | Anidride solforosa e solfiti | Lupini | Molluschi |
|--|---------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|------------------------------|--------|-----------|
| Arrosti di suino all'arancia                       | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Barretta di cioccolato fondente equosolidale       |         |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Biscotti secchi                                    | X       |           | X    |       | X        | X    | X     | X               |        |        |                |                              |        |           |
| Camomilla  |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Cappuccino bianco 1/2 porzione                     |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Carote a filetto 1/2 porzione                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Carote a julienne 1/2 porzione                     |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                | X                            |        |           |
| Carote lessate 1/2 porzione                        |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Cavolfiore gratinato 1/2 porzione                  | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Confettura monoporzione                            |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Contorno crudo invernale                           |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Contorno crudo invernale 1/2 porzione              |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Contorno lessato                                   |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Contorno lessato 1/2 porzione                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Cosce di pollo al forno                            |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crackers   | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crema di ceci con crostini                         | X       |           |      |       |          | X    | X     |                 |        |        | X              |                              | X      |           |
| Crema di lenticchie con riso                       |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crema di piselli* con orzo                         | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crema di verza con pasta                           | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Crocchette di merluzzo al forno*                   |         |           | X    | X     |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Erbazzone*   | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Fagiolini all'olio 1/2 porzione                    |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Filetto di merluzzo al forno                       |         |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Filetto di merluzzo all'olio, limone e prezzemolo* |         |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                | X                            |        |           |
| Filetto di merluzzo alla pizzaiola*                |         |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Filetto di merluzzo gratinato*                     | X       |           |      | X     |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Formaggio Caciotta (pf)                            |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Formaggio Parmigiano (pf)                          |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Frittata alle verdure (carote e zucchine)          | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Frutta fresca di stagione                          |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Frutta fresca di stagione                          |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Galette di mais                                    |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Hamburger di pollo                                 | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Insalata mista (carote,finocchi,insalata)          |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                | X                            |        |           |
| Insalata verde 1/2 porzione                        |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Latte  |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Latte con cacao                                    |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Mousse di ricotta e cacao                          |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| PU: Lasagne al ragù (R)                            | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| PU: Lasagne al ragù (R)                            | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| PU: Pizza margherita [A]                           | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |

## Tabella allergeni per ricetta

### Descrizione Menu:

Menù Nido Girasole Arceto autunno,inverno 2023-2024

| Ricetta  | Glutine | Crostacei | Uova | Pesce | Arachidi | Soia | Latte | Frutta a guscio | Sedano | Senape | Semi di Sesamo | Anidride solforosa e solfiti | Lupini | Molluschi |
|--|---------|-----------|------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|------------------------------|--------|-----------|
| PU: Pizza margherita [A]                           | X       |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pan de re  | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Parmigiano Reggiano grattugiato (x primi asciutti) |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Parmigiano Reggiano grattugiato (x primi in brodo) |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Passato di verdure con cous cous                   | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta ai fagioli (R)                               | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta ai piselli (R)*                              | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta al pomodoro                                  | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta all'olio extravergine                        | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta alla ricotta                                 | X       |           |      |       |          | X    | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pasta alle carote e zucchine (B)                   | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Pastina in brodo vegetale                          | X       |           |      |       |          | X    |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Patate al forno                                    |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Patate lessate                                     |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Piselli all'olio 1/2 porzione                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polenta al ragù (R)                                |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette caulipower in umido (R)*                  | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette di legumi                                 | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette di merluzzo al forno                      |         |           | X    | X     |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Polpette di vitellone alla pizzaiola               | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Purea di carote 1/2 porzione                       |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Purea di patate                                    |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso alla zucca (B) *                              | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso alle carote e zucchine (B)                    | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Riso con bietole (B)                               | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Sformato di ricotta e spinaci                      | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Spinaci all'olio 1/2 porzione                      |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Stracciatella in brodo vegetale                    |         |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Torta all'acqua                                    | X       |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                | X                            |        |           |
| Torta margherita (produzione interna)              | X       |           | X    |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Tè   |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                |                              |        |           |
| Vinaigrette  |         |           |      |       |          |      |       |                 |        |        |                | X                            |        |           |
| Yogurt intero alla frutta                          |         |           |      |       |          |      | X     |                 |        |        |                |                              |        |           |