

<b>TABELLA PRODOTTI SANI – prodotti con apporto energetico inferiore a 150 Kcal/porzione (*). Ai fini dell'attribuzione del punteggio di cui al punto C-C1 dell'offerta tecnica</b>						
<b>Categoria</b>	<b>Prodotto</b>	<b>Apporto grassi saturi &lt;=a 1,5 gr./porzione</b>	<b>Apporto di sodio &lt;=a 0,12 gr./100gr.</b>	<b>Apporto di zuccheri semplici &lt;=a 20gr./100 gr.</b>	<b>Senza zuccheri aggiunti (1)</b>	<b>Impiego esclusivo di oli e grassi di alta qualità nutrizionale (2)</b>
A	Frutta fresca					
	Frutta secca (noci, mandorle, etc)					
	Frutta essiccata /disidratata (mela, uvetta, prugne, cocco, etc.)					
	Verdura fresca insalate					
B	Succhi di frutta/frullati di frutta/spremuta					
C	Yogurt e lattini fermentati					
D	Prodotti da forno salati (3)					
	Prodotti da forno dolci (4)					
	Prodotti a base di cereali (5)					

(\* ) I valori si riferiscono alle indicazioni OMS 2003 e agli standard nutrizionali relativi ai distributori automatici di cui alla Delibera di Giunta Regionale 418/2012

- (1) Saccarosio, fruttosio, glucosio, sciroppo di glucosio o fruttosio o di mais ecc.
- (2) Olio EVO, mais, girasole, altri oli monoseme
- (3) Crakers, taralli, schiacciatine, grissini
- (4) Merendine e biscotti
- (5) Barrette di cereali, monoporzioni di cereali da colazione